

Réussir ses successions de cultures : Le guide pour un sol en pleine santé

Les règles d'or de la rotation

- Ne jamais faire succéder deux cultures de la même famille botanique pour limiter la prolifération des maladies et ravageurs.
- Adopter un cycle de rotation sur 4 ans minimum pour éviter l'épuisement des nutriments du sol.
- Éviter de faire succéder deux légumes de la même famille appartenant au même groupe nutritionnel pour préserver les oligo-éléments.
- Utiliser des engrais verts (moutarde, trèfle, seigle) après une culture principale pour structurer le sol et limiter le lessivage.

Comprendre les besoins de vos légumes

- Légumes fruits (tomates, courges) : très gourmands, nécessitent un apport de compost mûr.
- Légumes feuilles (salades, choux) : exigeants en azote, apprécient les sols enrichis.
- Légumes racines (carottes, radis) : peu exigeants, ne supportent pas la fumure fraîche.
- Légumineuses (pois, haricots, fèves) : fixent l'azote de l'air et améliorent naturellement la fertilité du sol.

Que planter après les pommes de terre ?

- Évitez impérativement les autres Solanacées (tomates, poivrons, aubergines) pour prévenir les maladies spécifiques.
- Privilégiez les légumes racines (carottes, panais) qui profitent d'un sol ameubli par la culture précédente.
- Optez pour des légumineuses afin de restaurer l'équilibre azoté du sol.
- Semez un engrais vert pour nettoyer la parcelle et préparer le terrain pour la saison suivante.

Conseils pour une fertilité durable

- Apportez le compost mûr en priorité avant les cultures les plus gourmandes (légumes fruits et feuilles).
- Ne jamais épandre de fumier ou compost non mûr avant les légumes racines pour éviter les malformations (ex: carottes fourchues).
- Utilisez les légumineuses comme culture intermédiaire pour préparer le sol avant les légumes feuilles.

Optimiser les petites surfaces

- Privilégiez la technique des 'blocs de culture' plutôt que la rotation par planche entière.
- Maintenez une diversité de légumes annuelle en segmentant votre potager en petites zones distinctes.
- Planifiez vos successions sur ces blocs pour garantir une rotation efficace malgré l'espace restreint.