

Béatrice
D'ASCIANO

Le blog
de Béa

Palettes



récup'

STYLE
SCANDINAVE



20 créations en pas-à-pas
faciles à réaliser

- DIY créatifs
- Plans de montage
- Maison
- Déco

Rustica éditions

Chers lecteurs,

Vous trouverez au début de chaque pas-à-pas la liste des fournitures nécessaires à la fabrication des créations présentées dans ce livre. Sachez que les quantités sont données à titre indicatif.

Si vous utilisez des planches de palette de dimensions et d'épaisseurs différentes de celles préconisées, vous devrez alors adapter les plans ainsi que les dimensions des vis et clous.

Bien évidemment, chaque création proposée peut être réalisée avec d'autres types de bois que le bois de palette.

Le Blog de Béa

© 2018, Éditions Rustica, Paris

Dépôt légal : janvier 2018

ISBN : 978-2-8153-1067-3

N° d'éditeur : 46464 (R18000)

www.rustica.fr

Sommaire

Préparation et techniques

■ Mieux connaître la palette bois....	4
■ L'outillage	6
■ Démonteur les palettes	8
■ Les assemblages.....	10
■ Fabrication et assemblage des panneaux.....	12
■ Les finitions.....	17

Les créations

■ Porte-plante	19
■ Applique murale.....	24
■ Lampadaire	28
■ Table basse	34
■ Meuble TV.....	40
■ Horloge murale.....	47
■ Cadre photo multivue	51

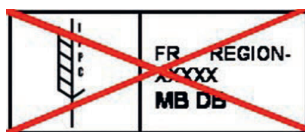
■ Miroir mural.....	55
■ Table de chevet.....	58
■ Tête de lit	64
■ Table de salle à manger	70
■ Tableau porte-clés et porte-courrier	79
■ Étagère colonne	83
■ Porte-serviettes	87
■ Chiffonnier	91
■ Pouf repose-pied	97
■ Lampe de bureau articulée	103
■ Étagère hexagonale	107
■ Tables gigognes	111
■ Table d'appoint.....	114
■ Table des réalisations.....	119

Mieux connaître la palette bois

La palette apparaît aux États-Unis dans les années quarante. Elle arrive en France après la Seconde Guerre mondiale, mais c'est dans les années soixante-dix que son utilisation se généralise. La palette bois est aujourd'hui devenue incontournable dans l'industrie, car elle facilite la manutention, le stockage et le transport.

En raison de la généralisation de leur utilisation dans les échanges internationaux, les palettes font l'objet de mesures de protection phytosanitaire. Ainsi, la norme NIMP15 (norme internationale de mesures phytosanitaires n° 15), qui définit les exigences phytosanitaires au niveau mondial, a pour but de réduire la dissémination d'insectes nuisibles lors des échanges. Les palettes subissent donc un traitement thermique qui consiste à les chauffer pour atteindre au cœur du bois la température minimum de 56 °C pendant 30 minutes. Elles sont identifiées par le logo ci-contre.

Depuis le 18 mars 2010, l'Union européenne interdit le traitement par fumigation au bromure de méthyle (MB), qui était jusqu'alors utilisé. Il est désormais très rare de trouver des palettes ainsi traitées, mais restez vigilants. Elles sont identifiées par un logo de ce type :



Les palettes sans aucun marquage n'ont subi aucun traitement.

Deux catégories de palettes

- Les **palettes légères, dites « uni-rotation »**, sont conçues pour un usage unique. Ce sont les palettes « perdues ».
- Les **palettes lourdes, dites « multirotaion »**, sont destinées à être réutilisées plusieurs fois et sont donc plus robustes que les palettes uni-rotation.

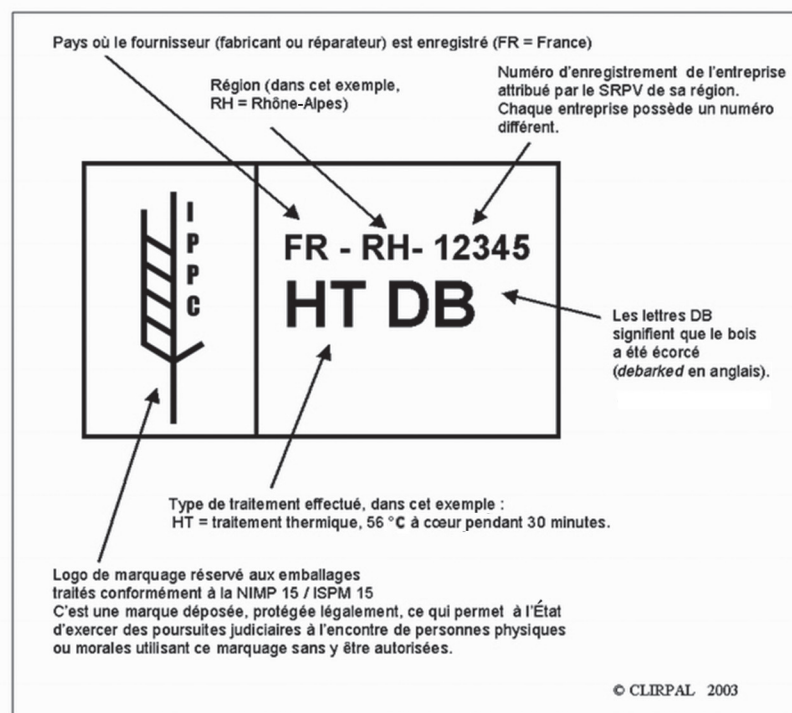


Schéma repris du site www.sypal.eu

Différents types de palettes

- Les **palettes normalisées**. Leur fabrication répond à une norme française, européenne ou internationale. Ce sont uniquement des palettes multirootation.
- Les **palettes standardisées** répondent aux exigences d'un marché donné. La palette CP est destinée à la chimie, VMF, aux verreries mécaniques, cimentière, aux industries de production de matériaux de construction, GALIA, à l'industrie automobile... Ce sont des palettes uni- ou multirootation.
- Les **palettes Europe ou EUR EPAL** sont des palettes multirootation. Leur fabrication répond à un cahier des charges très précis. Elles mesurent 1 200 x 800 mm et sont prévues pour supporter une charge comprise entre 1 000 et 1 400 kg. On les reconnaît grâce au marquage EUR EPAL présent sur les dés :



Les essences de bois

Les palettes sont fabriquées le plus souvent en bois résineux :

- en **pin maritime**, un bois dont le veinage est caractérisé par une couleur brun rougeâtre avec une odeur assez forte de résine ;
- en **sapin** : les planches sont d'une teinte jaune blanc avec un veinage assez marqué.
- en **peuplier**, un bois très tendre blanc grisâtre dont la surface est pelucheuse.

Parfois, et plus rarement, les palettes peuvent être en chêne ou en hêtre : les planches sont souvent de mauvaise qualité, ce qu'on appelle de troisième choix.

Où et comment récupérer les palettes

Les hypermarchés, les supermarchés, les grandes surfaces de bricolage, les petits commerces, les chantiers de construction, de rénovation, les zones d'activités... sont autant de lieux où vous pouvez récupérer des palettes. Ne négligez aucune piste et n'hésitez pas à en parler autour de vous !

N'oubliez pas de demander l'autorisation si vous souhaitez récupérer une palette qui se trouve sur un trottoir, par exemple. On ne peut pas récupérer toutes les palettes. En effet, il existe des **palettes consignées**, restituées à leur propriétaire lorsqu'elles sont vides. C'est le cas des palettes Europe et des palettes de couleur rouge, bleue ou marron. Elles appartiennent à des loueurs qui gèrent un parc de palettes. La couleur identifie les différents loueurs :

- les palettes rouges appartiennent au pool LPR ;
- les palettes marron appartiennent au pool IPP Logipal ;
- les palettes bleues appartiennent au pool CHEP.

On trouve des palettes Europe chez les fabricants à partir de 9 euros.



Lorsque vous récupérez des palettes pour fabriquer des meubles, prenez certaines précautions.

Elles peuvent être souillées par les produits qu'elles ont transportés, donc récupérez toujours des palettes propres et non tachées par des substances dont vous ignorez la nature. Essayez de vous renseigner sur le type de marchandise qui a été stockée sur les palettes que vous souhaitez récupérer.

L'outillage

L'outillage électroportatif

Important : avant d'utiliser de l'outillage électroportatif pour travailler les planches de palette, il est nécessaire d'éliminer tous les clous et agrafes présents sur les planches, sinon vous risquez d'endommager vos outils et/ou de vous blesser.

La perceuse-visseuse

Cet outil est indispensable. On l'utilise pour les assemblages par vissage et tourillons, et pour faire des trous permettant le passage de la lame d'une scie sauteuse dans certains cas. Choisissez une perceuse-visseuse sans fil, légère, avec deux batteries de préférence.

Les accessoires nécessaires sont les suivants :

- des mèches à bois de 3 mm pour les assemblages par vissage, et de 6, 8 et 10 mm pour les tourillons ;
- des butées de profondeur de 6 et 8 mm, et 10 mm pour les tourillons ;
- des mèches plates ;
- 1 mèche à bois longue de 4 mm de diamètre ;
- des embouts de vissage longs.

La scie sauteuse

La scie sauteuse sert essentiellement pour les découpes chantournées, c'est-à-dire courbées. Des lames adaptées correspondent à ces types de découpe. Vous en aurez besoin pour fabriquer les réalisations proposées dans ce livre.

La scie circulaire

Elle est utilisée pour découper les planches dans la longueur et pour effectuer des découpes en biseau supérieures à 30 cm de longueur. L'emploi d'un rail de guidage fixé sur les planches est recommandé pour obtenir de belles découpes.

La scie circulaire à onglet

Cet outil permet d'effectuer des découpes précises de faible longueur selon des angles allant de 0 à 90°, en onglet ou en biseau. La précision de la coupe permet par la suite des assemblages propres.

Le rabot

Raboter les planches de palette systématiquement avant de commencer permet de les nettoyer et d'éliminer les traces qu'un simple ponçage ne pourrait pas faire disparaître. En général, deux passes par face et par chanfrein suffisent.

Astuce : pour maintenir une planche sur votre plan de travail afin de la raboter, fixez une bande de papier abrasif grain 40 avec 2 serre-joints et placez la planche dessus. Cela vous permettra de la raboter facilement.

La ponceuse excentrique

La ponceuse excentrique est polyvalente, elle permet, d'une part, de poncer des surfaces planes et courbées et, d'autre part, de réaliser un gros ponçage aussi bien qu'un ponçage de finition. Les papiers abrasifs utilisés fréquemment sont : grain 50, 80, 120 et 240.

La caisse à outils de base

- 1 grand nombre de serre-joints de différentes tailles
- 4 équerres
- des tournevis cruciformes et plats de différentes tailles
- 1 scie à métaux
- 1 maillet
- 1 marteau
- des pinces
- 1 chasse-clou
- 1 râpe à bois
- 1 mètre ruban
- 1 grande règle graduée
- 1 niveau à bulle
- 1 crayon à papier
- 1 gomme
- des pinceaux et rouleaux pour la peinture
- de la colle à bois
- du papier abrasif
- 1 cutter
- 1 agrafeuse
- 1 pince coupante
- de la colle à bois pour l'extérieur
- 1 pistolet à colle

Pour bricoler dans de bonnes conditions

Pour bricoler en sécurité, il est nécessaire de porter des gants pour éviter les échardes, des lunettes de protection pour éviter les projections dans les yeux, un masque lorsque vous rabotez et ponchez, et enfin des bouchons d'oreilles pour une protection auditive. De plus, veillez toujours à travailler dans un endroit rangé, propre, bien aéré et calme.

Maintenez toujours solidement vos planches avec des serre-joints lorsque vous sciez, percez et ponchez. Vous travaillerez en sécurité et obtiendrez un travail propre et précis.

Nettoyez régulièrement votre outillage électroportatif. Remplacez les accessoires (mèches à bois, papier abrasif, lames...) dès qu'ils sont usés.

De façon générale, pour faire bon usage de vos outils et les faire durer longtemps, lisez et suivez les consignes des fabricants.



Applique murale

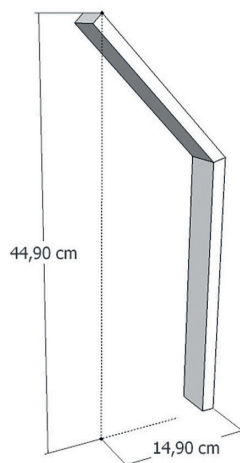
À poser où vous voulez, cette applique murale facile à fabriquer et à installer trouvera aisément sa place chez vous. Lampe de chevet, de bureau ou de salon, elle apportera du style à votre décoration.

Temps de fabrication : 1 heure
Coût : 15 euros
Difficulté : facile



FOURNITURES

- 1 planche de palette mesurant 60 x 7,5 x 1,5 cm
- 2 vis à bois 4 x 50 mm
- un peu de vernis incolore satiné
- 1 douille blanche petit culot E14
- 1 cordon équipé blanc
- éventuellement 1 réducteur de douille



Découpe et préparation des éléments

Découpez les éléments suivants :

- 1 planche mesurant 21 x 4 x 1,5 cm (en rouge)
- 1 planche mesurant 30 x 4 x 1,5 cm (en bleu)

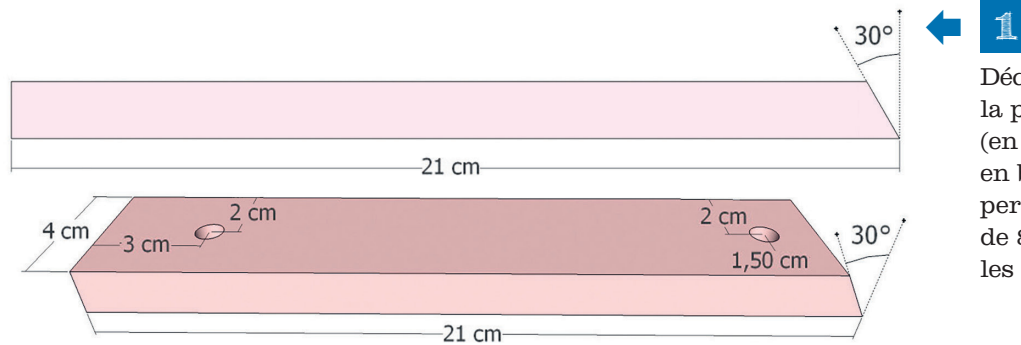


Schéma 1

1

Découpez une extrémité de la planche mesurant 21 x 4 x 1,5 cm (en rouge) selon un angle de 30° en biseau. Ensuite, effectuez les perçages avec une mèche à bois de 8 mm de diamètre en suivant les indications du schéma 1.

2

Découpez une extrémité de la planche mesurant 30 x 4 x 1,5 cm (en bleu) selon un angle de 15° en biseau, puis effectuez les perçages avec une mèche à bois de 3 mm de diamètre, puis un pré-trou de quelques millimètres avec une mèche à bois de 8 mm de diamètre en suivant les indications du schéma 2.

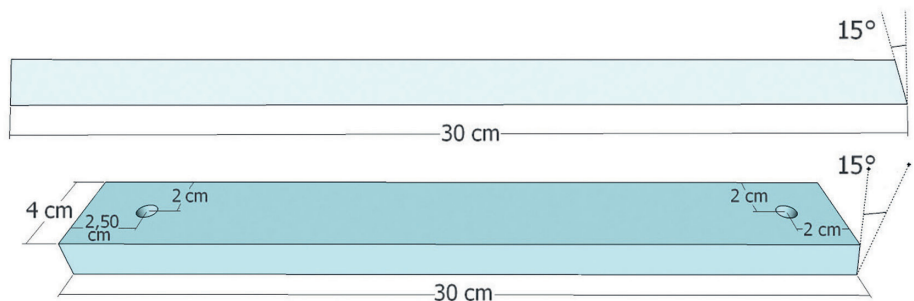


Schéma 2

Rabotez les planches, puis poncez-les avec un papier abrasif grain 50.

Assemblage de l'applique

1 →

Positionnez la planche mesurant 21 x 4 x 1,5 cm (en rouge) et la planche mesurant 30 x 4 x 1,5 cm (en bleu) comme indiqué sur le schéma 3 et maintenez-les avec des serre-joints.

Pré-percez la planche représentée en bleu sur les schémas avec une mèche à bois de 3 mm de diamètre.

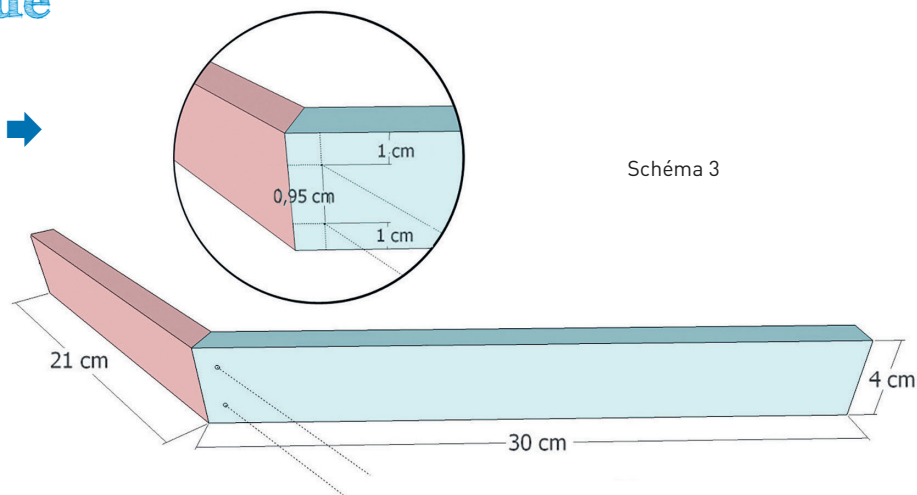


Schéma 3



← 2

Commencez à percer en positionnant la mèche à bois perpendiculairement à la planche.

3 →

Puis inclinez la mèche à bois en suivant l'inclinaison de la planche représentée en rouge sur les schémas.



← 4

Faites un avant-trou de quelques millimètres avec une mèche à bois de 8 mm de diamètre. Comme précédemment, commencez à pré-percer en positionnant la mèche à bois perpendiculairement à la planche.





← **5**

Puis inclinez la mèche à bois en suivant l'inclinaison de la planche représentée en rouge sur les schémas.

6 →

Vissez avec les 2 vis à bois.



Poncez avec un papier abrasif grain 80 puis 120. Passez 2 couches de vernis.

Finitions



← **1**

Passez le câble électrique dans les trous réalisés dans la planche représentée en rouge sur les schémas, puis connectez la douille. Fixez le fil au bois avec un point de colle chaude au pistolet à colle.

2 →

Fixez l'applique au mur en utilisant les perçages effectués sur la planche représentée en bleu sur les schémas, avec des chevilles adaptées au matériau dont est constitué votre mur.

Installez l'abat-jour en utilisant si nécessaire un réducteur de douille.



Conseil : choisissez un abat-jour cylindrique ou une suspension conique de 20 cm de diamètre maximum, de préférence en tissu ou en matériaux légers.

H orloge murale

Cette horloge murale tout en rondeur, au design simple et épuré, apportera une touche scandinave à votre intérieur.



Temps de fabrication : 2 jours

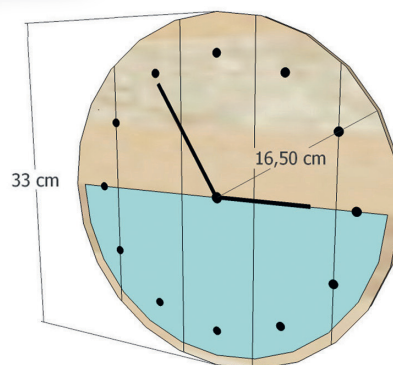
Coût : 17 euros

Difficulté : moyen



FOURNITURES

- 5 planches de palette mesurant 60 x 7.5 x 1.5 cm
- 1 mécanisme d'horloge de 8 à 11 mm d'épaisseur
- 14 tourillons de 6 mm de diamètre
- 3 tourillons de 8 mm de diamètre
- 8 vis à bois 4 x 12 mm
- 2 pattes d'assemblage
- 1 tube de peinture acrylique bleue
- 1 tube de peinture acrylique noire
- du vernis incolore satiné
- 1 peigne d'accrochage
- 1 petite clé à 6 pans



Découpe et préparation des éléments

Découpez les éléments suivants :

- 5 planches mesurant 35 x 7,5 x 1,5 cm
- 12 tourillons de 8 mm de diamètre de 1 cm de longueur

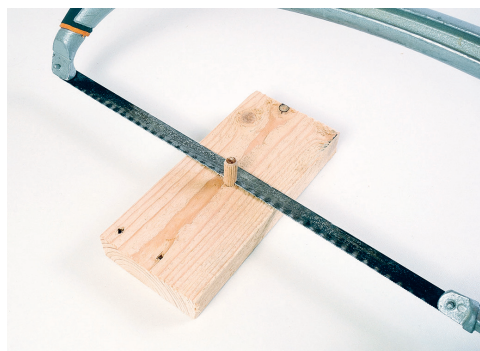
1 →

Pour découper les tourillons, percez une chute de bois de palette avec une mèche à bois de 3 mm. Ensuite, percez au même endroit avec une mèche à bois de 8 mm de diamètre munie d'une butée de profondeur fixée à 1 cm.



← 2

Enfoncez 1 tourillon de 8 mm de diamètre dans ce perçage, puis arasez avec une scie et poncez.

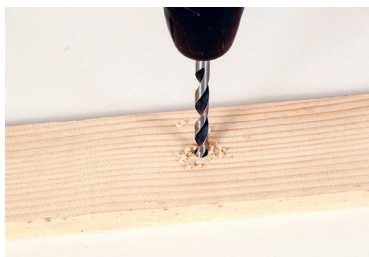


3 →

Pour retirer le morceau de tourillon de 1 cm du perçage, retournez la chute de bois et enfoncez la petite clé à 6 pans dans le perçage.



Rabotez les planches, puis poncez-les avec un papier abrasif grain 50.



→

- 4 Faites un trou au milieu d'une planche mesurant 35 x 7,5 x 1,5 cm avec une mèche à bois de 8 mm de diamètre. (Voir schéma 1)

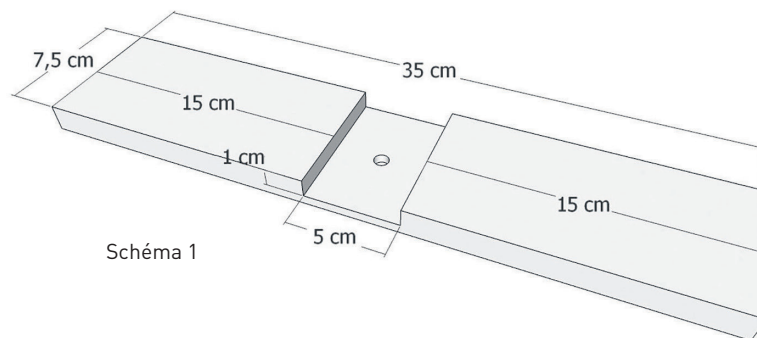


Schéma 1

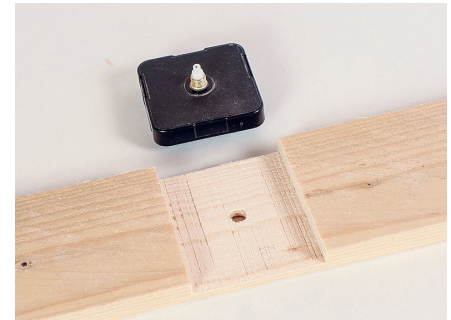


← **5**

Placez ensuite le mécanisme de l'horloge dans le trou, puis marquez au dos de la planche la largeur de celui-ci. (Voir schéma 1)

6 →

À cet emplacement, réduisez l'épaisseur de la planche à 5 mm (voir schéma 1). Pour cela, utilisez la scie circulaire à onglet dont vous aurez ajusté la profondeur de coupe à 1 cm et faites des découpes parallèles sur la longueur de la découpe.



Assemblage de l'horloge



← **1**

Placez les 5 planches mesurant 35 x 7,5 x 1,5 cm côte à côte en positionnant la planche que vous venez de percer et découpez au milieu. Repérez dans quel ordre vous allez les assembler, puis tracez un cercle de 33 cm de diamètre dont le centre est le perçage de 8 mm de diamètre. Marquez au crayon l'emplacement des tourillons d'assemblage dans le cercle.

2 →

Assemblez les planches en collant avec des tourillons de 6 mm de diamètre en suivant les explications pages 10-11.

Découpez ensuite le cercle à la scie sauteuse munie d'une lame à chantourner. Consolidez l'ensemble en vissant les pattes d'assemblage au dos de l'horloge.





3

Bouchez les trous avec de la pâte à bois, puis poncez avec du papier abrasif grain 80 puis 120.

Retournez l'horloge puis tracez un demi-cercle de 32 cm de diamètre.

Placez du scotch de masquage sur l'extérieur et passez 2 couches de peinture bleue.

4

Tracez sur une feuille de papier un demi-cercle de 13 cm de rayon. Avec un rapporteur, faites un repère tous les 30° et à 13 cm du centre de l'horloge. (Voir schéma 2)

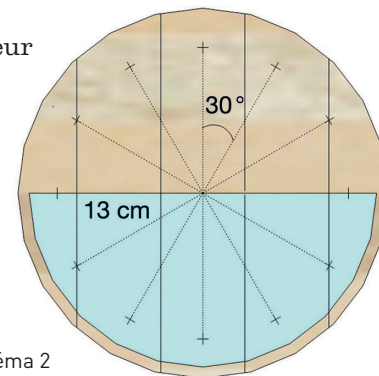
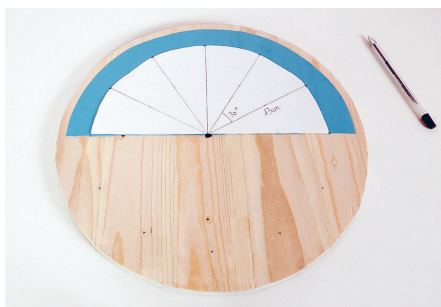


Schéma 2

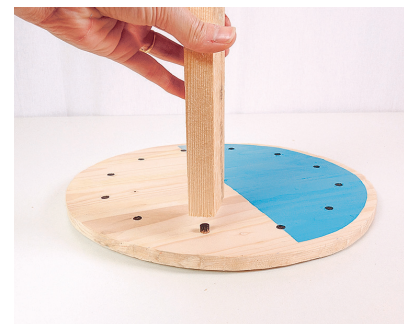


5

Centrez le cercle sur l'horloge et marquez un repère tous les 30°. Percez à l'emplacement de ces repères avec une mèche à bois de 8 mm de diamètre munie d'une butée de profondeur fixée à 1 cm.

6

Peignez en noir une extrémité des 12 tourillons. Enfoncez-les dans les perçages du cadran de l'horloge.



7

Passez 2 couches de vernis, puis installez le mécanisme de l'horloge et les aiguilles. Vissez le peigne d'accrochage mural avec les vis fournies. Fixez-le avec 2 points de colle chaude.

Miroir mural

Très graphique, ce miroir simple et rapide à réaliser s'intégrera parfaitement bien à votre décoration.



Temps de fabrication : 1 journée

Coût : 10 euros

Difficulté : moyen



FOURNITURES

- 5 planches de palette mesurant 80 x 7 x 1,5 cm
- 1 miroir rond de 20 cm de diamètre
- 1 planche de médium mesurant 40 x 40 x 1 cm
- 1 planche de médium mesurant 25 x 25 x 0,5 cm
- 13 vis à bois 4 x 20 mm
- 2 bâtonnets de colle chaude
- du scotch double face spécial miroir
- 1 peigne d'accroche
- 1 pot de 0,5 l de vernis chêne clair satiné

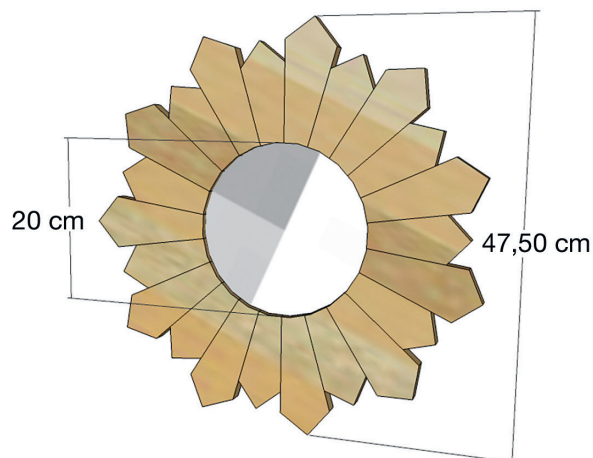


Table de chevet

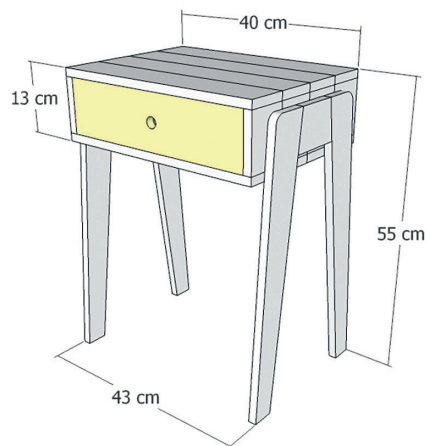
Cette table de chevet donnera un style nordique et moderne à la décoration de votre chambre. Pratique, son tiroir vous permettra de ranger tous vos effets personnels..

Temps de fabrication : 2 jours
Coût : 12 euros
Difficulté : moyen



FOURNITURES

- 17 planches de palette mesurant 60 x 7.5 x 1.5 cm
- 1 planche de palette mesurant 60 x 10 x 1.5 cm
- 1 planche de contreplaqué mesurant 27 x 36.5 x 0.5 cm
- 62 tourillons de 6 mm de diamètre
- 24 vis à bois 4 x 25 mm
- 8 vis à bois 4 x 30 mm
- 11 vis à bois 4 x 45 mm
- 16 clous tête plate de 1 mm de diamètre et 15 mm de long
- 1 pot de 0.25 l de vernis incolore satiné
- 1 pot de 0.5 l de peinture acrylique jaune pamplemousse
- un peu de cire incolore





Vous découvrirez où et comment récupérer des palettes, et vous apprendrez comment les démonter, les nettoyer et les assembler, pour pouvoir réaliser 20 créations récup' de A à Z.

Que vous soyez passionné de bricolage ou que vous n'ayez encore jamais scié une planche, *Palettes récup' style scandinave* est fait pour vous !



Porte-plante, applique murale, table basse, horloge, miroir, table de chevet, cadre photo multivue, tête de lit, pouf repose-pied...

Béatrice d'Asciano, passionnée de décoration et de bricolage, créatrice du Blog de Béa qui recense près de 1 500 000 visiteurs, vous entraîne dans un tourbillon de pas-à-pas astucieux, pratiques et créatifs. Sans plus attendre, créez votre intérieur 100 % hygge en bois de palettes !



PALETTES
RÉCUP'

www.rustica.fr

Rustica éditions

14,95 € TTC



MDS : 46464